

GORDEDADES

GORDA
Buena
VS
GORDA
Regia

LOS CUERPOS
más
Fat
♥

El TOP

10

del
SEXO

HORÓSCOPPO
GORDO



**A MÍ QUE ME DIGAN GORDA,
LESBIANA, AREPERA, MACHORRA...**

RECUPERANDO LO ERÓTICO COMO PODER



GORDAS SIN CHAQUETA

La Colectiva Feminista Gordas sin Chaqueta nace como un espacio de reivindicación de la gordura como un acto político, libremente elegido y construido que le resiste a un sistema machista y patriarcal que oprime los cuerpos de las mujeres. Con nuestra experiencia gorda buscamos dinamitar un sistema económico que presenta los cuerpos de las mujeres como objetos de intercambio que deben alimentar y satisfacer el deseo masculino. Nos construimos como un espacio de reflexión, sanación y transformación de aquellas imágenes violentas que se construyen sobre los cuerpos de las mujeres desde una perspectiva crítica para la generación de productos visuales, artísticos y culturales que transformen el discurso sexista que comunica ideas sobre los cuerpos de las mujeres.

Como colectiva vemos que el mundo está pensado para mujeres flacas y para hombres de todas las tallas, que además los cuerpos de las mujeres están pensados para el consumo masculino y la satisfacción de sus deseos. Por lo que como colectiva planteamos que no existimos para vernos deseables, ni para ser "bonitos adornos de compañía"; no nos interesa el éxito que da "no tener talento pero ser buena moza", comemos lo que nos gusta y eso no nos hace irresponsables pero, además, no estamos enfermas. Nuestros cuerpos son para la autogestión del deseo propio, disfrutamos compartir con otras mujeres, disfrutamos el calor y la sensualidad de los rollos de las otras, pues nuestros cuerpos son para la no correspondencia. Nuestro apetito sexual es tal vez un poco más grande que nuestro amor por la comida, arepeamos con nuestras parejas, triejas, amantes, amigas, vecinas, primas, conocidas, con todas las que nos gustan y a las que les gustamos y no nos avergonzamos de hacerlo, así como tampoco escondemos nuestro deseo. Reconocemos nuestro lugar de procedencia, a las viejas brujas sabias de nuestras familias que nos enseñaron a gozar de la comida, la bebida, de nuestra sexualidad y nuestra identidad latinoamericana. Reconocemos, aplaudimos y no violentamos nuestra identidad negra, mestiza, mulata, esclava, resistente, obrera, trabajadora, indígena, mujer.



A MÍ QUE ME DIGAN GORDA, LESBIANA, AREPERA, MACHORRA...

RECUPERANDO LO ERÓTICO COMO PODER

July Rosero

Lu Robles

Diana Pulido

Angela Quiceno

La Marce Salas

Yonadis Vergara

Dena Bernal

Vivian Jiménez

Mayely Gutiérrez

Jenny Mabel Zea

Tatiana Gooding

Victoria Padilla

Yenifer García

María Camila Martínez

Lorena Posada

Vicky Triana

Lara Gil

Tatiana Vela

“A mí que me digan Gorda, Lesbiana, Arepera, Machorra -GLAM- es el resultado del encuentro y desencuentro de veinte mujeres GLAM que entre risas, abrazos, debates, juegos, rebeldías y amor nos acompañamos durante cuatro meses de cuestionamientos acerca de la gordura y la deconstrucción del deseo en nuestra existencia lesbiana. Partimos de significar como habitamos nuestras cuerpos gordas como mujeres lesbianas y la imposición de un molde para el placer heterosexual, del cual coincidimos en escapar. Continuamos el camino de exploración por los referenteslésbicos más cercanos, concluyendo la poca identificación que nos generaron y no solamente frente a lo corporal, sino a la limitada forma de explorar el placer.

Tomamos entonces estas experiencias como aprendizajes del camino, como rebeldías individuales que nos aportan a la resistencia colectiva que hoy les compartimos en esta revista. Nos sanamos en manada, creamos espacios de confianza para liberar nuestras cuerpos y explorar muchas otras formas de placer, esas que nos han sido negadas. Así nos permitimos disfrutar del encuentro con nosotras mismas, de conectarnos para sabernos y sentirnos en aquello que nos conecta con la vida.

Cerramos este proceso riéndonos a carcajadas mientras encontramos la forma de que nuestras cuerpos gordas y desmesuradas se deslicen por una pista de agua, dejando en la ropa la vergüenza, los miedos y la censura. Nos bañamos en pintura, olvidando los miedos impuestos y nos conectamos con nosotras y las otras.

Los cuerpos más **FAT**

Los cuerpos Fat se levantan por la mañana, sienten el peso de cada hueso y cada gordo que los compone, no tienen libras de más ni de menos, son exactamente como son, cuerpos con historias, anhelos, deseos, conflictos, satisfacciones y manías. Los cuerpos Fat van por la vida sabiendo que sus pasos son incómodos para otros para quienes su felicidad, sensualidad y ligereza son una afrenta.

Los cuerpos Fat son cuerpos ruidosos, su sola presencia genera ruidos de incomodidad ante su sonora conexión y sinvergüenza, sus libertades son excesivas y eróticas, recuerdan la conexión con la vida y con la fuente, se conectan entre ellos, disfrutan y celebran, sus risas a carcajadas generan estruendos imparables que hacen vibrar a otros cuerpos desde la profundidad de la panza y con toda la extensión de las bocas.

Los cuerpos Fat exageran, cada gesto es generoso, abierto, notorio, maximizado, grande con toda la libertad y disfrute, son monstruosamente felices, son seres regios.



Desde que nací
estoy en riesgo de morir
Desde que sentí
estoy en riesgo de sufrir
Desde que pensé
estoy en riesgo de entender
Desde que estudié
estoy en riesgo de olvidar

Desde que aprendí
estoy en riesgo del dogma
Desde que tragué
estoy en riesgo de atorarme
Desde que di un paso
estoy en riesgo de tropezar
Desde que tuve preguntas
estoy en riesgo de la duda

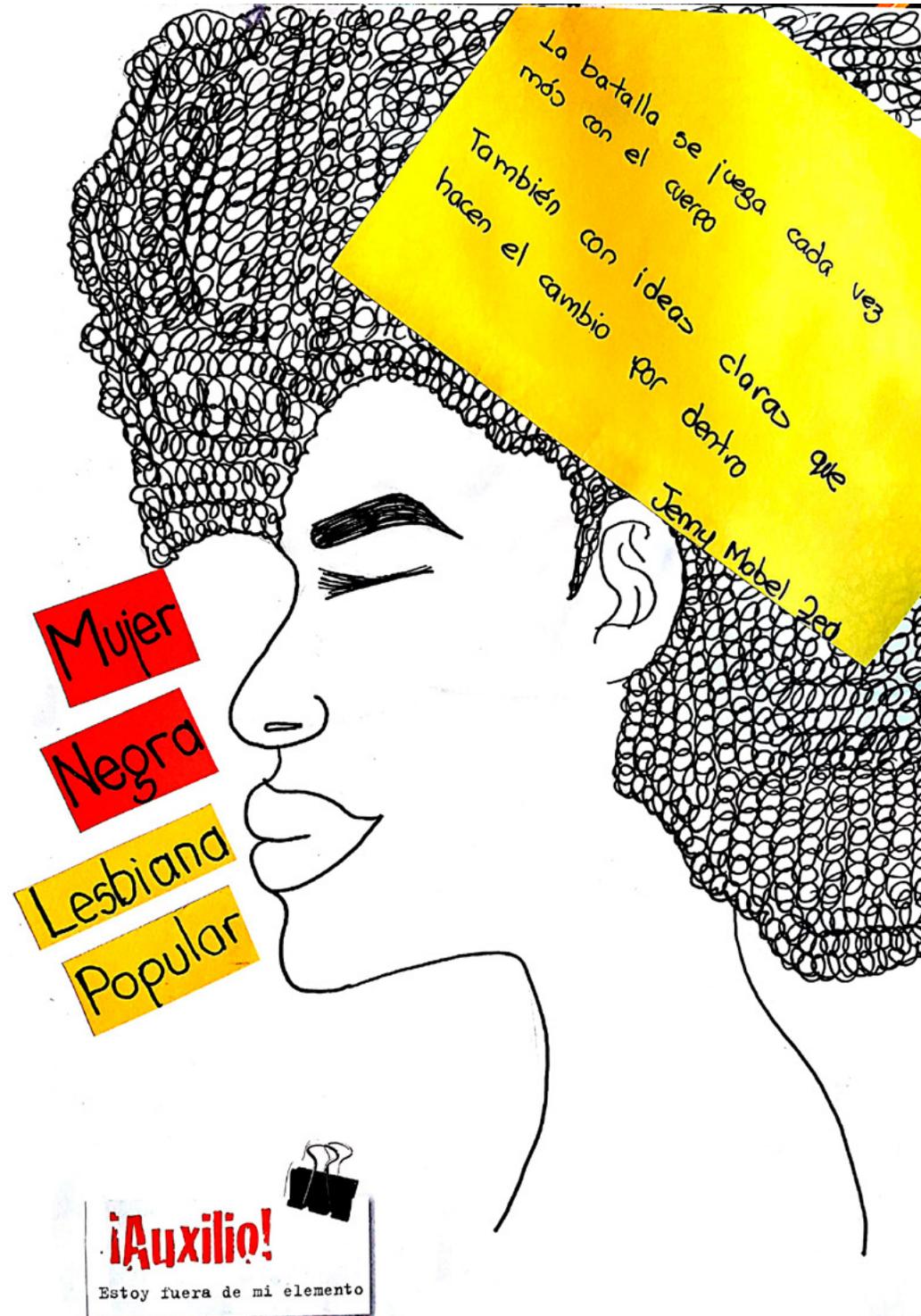
Desde que hablé
estoy en riesgo de mentir
Desde que escuché
estoy en riesgo de interpretar
Desde que luché
estoy en riesgo de perder
Desde que soñé
estoy en riesgo de

Desde que amé estoy en riesgo de quebrarme.
Con tanto riesgo vivir es un acto de coraje e irreverencia
Así lo imposible se hace posible, y el riesgo se vuelve un punto
en el horizonte.

Nací, siento, pienso, estudio, aprend, trago, doy pasos, tengo
preguntas, hablo, escucho, lucho, sueño y amo.

Desde que me encontré, empecé a vivir
Sin esperar a morir

LORENA POSADA



La batalla se juega cada vez
más con el cuerpo
También con ideas claras que
hacen el cambio por dentro

Jenny Mabel Zea

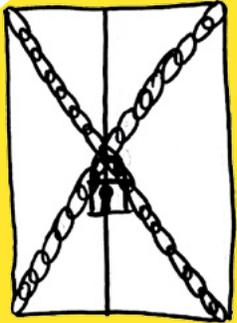
¡Auxilio!

Estoy fuera de mi elemento

Imagen: María Camila Martínez

Frase: Jenny Zea

TIPOS DE CLÓSET



narnia:

Creaste tu propio mundo de secretos y ya no encuentras la puerta para salir. Te recomendamos empacar comida y ropa suficiente para el resto de tu vida. En tu closet tan profundo, ya no sabes si lo real es fingido. Aunque parece difícil, aún estás a tiempo. Búscate y sigue caminando hasta encontrar la puerta del clóset.

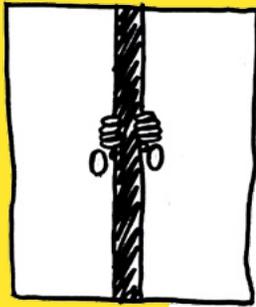
*rossana,
a fuego lento:*

No ocultas tu secreto pero mantienes el fuego lento, no molestas, todos lo saben pero no se habla. Y tú vas por la vida en buen rollo, sin mover ni una piedra para no incomodar.



harry potter:

Después de 11 años de estar encerrada en la alacena bajo la escalera, estás lista para salir del closet y aprender a hacer magia. Es hora de empezar, encontrarás amigas y enemigas en el camino pero valdrá la pena y no querras dar vuelta atrás.



ricky martin:

Sales del clóset inmerso en tu privilegio, lo disfrutas, vives el sueño, la sociedad te acepta, vives en comodidad. Tienes que saber que a pesar de lo difícil del camino la lucha no termina aquí. ¡¡¡Hay mucho por deconstruir!!!



mary poppins:

Tu clóset es portátil y lo cargas en una bolsa expandible. Así puedes adaptarte frente a tus familiares homofóbicos, en el trabajo, pero con tus amigos puedes ser tú mismo sin disfraces ni máscaras.

miley cyrus:

Saliste del closet, te subiste a una máquina demoledora y lo demoliste. Luego llevaste la máquina a la fábrica de clósets y la destruiste. Eres activista y luchas por destruir los clósets en todo el mundo.





GORDA
BUENA

VS



GORDA
REGIA

1. No comas nunca en público.
2. No compartas tu mecato.
3. Viste siempre de negro y con colores oscuros.
4. Nunca salgas sin chaqueta.
5. Los brazos siempre están mejor pegados al cuerpo. Intenta no moverlos mucho.
6. Busca siempre el lugar menos iluminado de la fiesta.
7. Si haces reír a la gente, olvidarán que eres gorda.
8. Intenta follar con camiseta o con la luz apagada.
9. Recuerda que el sexo es para flacas.
10. Agradece la atención masculina, nunca sabes si será la última vez.
11. Recuerda que SIEMPRE estás a dieta.
12. Recuerda que solo necesitas dos pantalones y dos camisetas para sobrevivir.

1. Come lo que te de la gana. Nunca rechaces una arepa.
2. Lleva siempre comida para ti y tus amigas gordas. Comer es placer.
3. Elegir ropa es difícil, explora tu desnudez.
4. Las chaquetas no son para tierra caliente.
5. Con los brazos pegados al cuerpo no puedes perrear. Libéralos!! y recuerda que son muy útiles para dar nalgadas.
6. Si te sabes la coreografía del Meneito, Carrapicho o Aserejé localiza la tarima más cercana y tómala para ti.
7. Ser una gorda emberracada puede resultar muy sensual.
8. Abraza el poliamor y folla sin restricción.
9. Cada centímetro de tu cuerpo es un mundo nuevo que recorrer y explorar.
10. Eres una diosa gorda empoderada que no necesita la opinión de nadie.
11. Recuerda que estás a dieta de dietas.
12. Aprende a hacer tu propia ropa frente a la gordofobia y el capitalismo.

Autoras: Vicky, Lara, Tatiana, Camila y Lorena.

GORDAS - LESBIANAS - AREPERAS - MACHORRAS

MANIFIESTO

GLAM

Hoy nos declaramos mujeres GLAM (Gordas, Lesbianas, Areperas, Machorras).

Nos hemos mirado al espejo, desnudas, despojadas de ropajes y máscaras; reconociendo cada pliegue, cada estría, cada cicatriz que habita en nosotras.

Decidimos renunciar a la culpa aprendida e impuesta.

Decidimos renunciar al autodesprecio, el odio hacia nosotras mismas y la mirada enjuiciadora basada en esa vocecita que nos dice constantemente que estamos mal, que debemos estar dispuestas para complacer a alguien más.

Hoy nos hemos mirado a los ojos, las unas a las otras. Hemos rozado nuestros labios, dedos, manos, brazos, piernas. Nos hemos tocado las unas a las otras, nos hemos refugiado en el abrazo de las otras, nos hemos escondido en los pliegues y encontrado reposo en esos abrazos reparadores. Hemos dispuesto nuestras cuerpos para las miradas curiosas, para sus historias llenas de magia, nos hemos abierto para acogerlas y así comprender que somos interdependientes y podemos sanarnos si estamos juntas.

A las mujeres GLAM se nos ha negado el autorreconocimiento de la capacidad de disfrutar la vida, la cuerpo, el deseo, el afecto, el cuidado, los vínculos.

Así, hemos decidido reclamar nuestra libertad negada.

Se nos ha hecho creer que no merecemos el reconocimiento y el amor que recibimos, que no merecemos ser abundantes y brillar con nuestros hermosos dones.

En colectivo hoy, decidimos romper todos esos juicios que limitan nuestra conexión interior, y abrazar el hecho de que dentro de nosotras radica un poder infinito, conectado con nuestro lugar espiritual, alimentado por el disfrute de lo cotidiano.

Hoy rompemos esos mandatos tristes, dolorosos, violentos y limitantes que no nos dejan sentirnos poderosas y ejercer dicho poder en el mundo.

Hoy sabemos que lo erótico es un poder profundo que podemos aprender a usar.

Nos damos derecho, nos damos permiso, nos autorizamos, nos permitimos sentir y disfrutar cada momento, el placer de la compañía y del encuentro con las otras.

Vivimos sin pena, sin miedo, sin culpa, sin ansiedad.

Nos declaramos exploradoras del placer infinito, del disfrute.

Nos declaramos diosas poderosas, dueñas de la fuerza de la risa y la magia de los sueños.





aries:

Es posible que estén ofreciéndote dietas o afiliaciones a programas para que adelgaces, no permitas que tu esencia se vaya en ello. Que tu arranque e impulso sea para tu felicidad, para lo que a tu sabia cuerpo le dé bienestar. Cuida que tus acciones sean sin egoísmos, comparte la palabra, las apuestas y la comida.



libra:

Compartir la comida para ti es reconocimiento y encuentro, la manada que se alimenta junta, se hace fuerte. En ti se encuentran las memorias de las amoras y cuando se te ama y alimenta, en ti queda lo que sabes llamar equilibrio y conexión. Todo lo rico y lindo para ti y aunque te quieran discutir y confrontar... que nada te robe la paz.



escorpio:

Ama del jalapeño, Aji, jengibre, ajo... poder erótico fluido espiritual. Estás viendo en tu gorda bola de cristal y sabes que es verdad, esos rollos saben bien y si tú lo dices lo decretas hermana. Tu palabra se hace real. La conspiración resultó cierta y te atraviesa emotiva. No te vengues, privarle de tu pasión y entrega ya te hace justicia.



tauro:

Tú sí que sabes lo que es ser gorda de placer, si una es lo que se come, tú eres muy deliciosa; el equilibrio, la conciencia de tu cuerpo y la buena vida es tu experticia más amada. Es posible que alguien quiera señalarte de hedonista. No hagas caso, el autocuidado es una virtud que solo trae abundancia, no pierdas esta práctica, es la fuente de tu aporte a la universo.



géminis:

¿Adelgazar? ¿Ser activista gorda? ¿quieres todas las opciones pero luego qué lío elegir. No te confundas, el camino es donde la novedad y la creatividad te llama. No te demores, decide, las cosas buenas no siempre estarán esperándote. Confía en la sabiduría de tu corazón y deja de pensar ¿qué hubiese sido? Comunícate con tu intuición, no te falla.

sagitario:

La gorda más entendida, sabes la diferencia entre cuerpo patologizada y el propósito de una cuerpo politizada. Fuego gorda que arde para guiar a las hermanas a la libertad, eso sí, en alianza con feministas, artistas, humanistas, disidentes y toda rareza humana que sacie tu curiosidad. ¡Habla! ¡Multiplica el saber! Escucharte es una delicia, no dejes de dar al mundo tu propia verdad.



HORÓSCOPO GORDO

cancer:

Tus rollos son el cálido hogar donde habitan tus memorias. Tu casa es tu cuerpo, la materialización del linaje de las mujeres en tu historia, no te señales, la culpa no es feminista hermana, avanza! Elegimos lo bueno de la experiencia, sin melancolias abraza esas estrías, esas cicatrices son lo que viviste. Vive en presente, es ahí donde encontraras la sonrisa.



leo:

Si alguien te dice gorda tú sabes que no es verdad, más bien tú eres La Gorda! La genia! El power! El flow! Merecedora de toda la gracia, el centro de la atención. Pero cuidado Leo, regula ese ego, la vida es para compartirla gordo a gordo, trabaja en la horizontalidad de tus relaciones y siempre a donde vayas saca esa niña interior, esa que juega creando y brindando amor protector y cuidadoso que sabes dar. Ser diva esta chévere pero mejor se pasa en manada.

virgo:

Cada bocado que entra a tu boca se multiplica en generosidad. Señora Dalloway eres de hacer cenas gordas a las amigas, feliz de servir y confortar, cada preparación amorosa llena de cuidado y conexión a la gente. ¡La candidata perfecta al veganismo! La visibilidad gorda disidente es lo tuyo estás para transformar conciencias evita la psicorrigidez, sé autocrítica y recuerda que con amor todo sale mejor.



acuuario:

Que te revientas de tanta cosa. ¡Siempre fuiste excesiva! Una cuerpa a la medida de la revolución, gorda de sueños, gorda de risas de las hermanas. No hay socia que se quede fuera de tu radar, pero recuerda "quien mucho abarca poco aprieta" y se te van los sueños entre los dedos. ¡Concreta, prioriza! El talento está en ti, evita hacerte un homenaje. ¿Tienes tu propia verdad? Sal a vivir sin soltarla, hasta el final.



pisces:

Poeta, la palabra se hace arte en tu boca, el arte es vida en ti. Eres la fotógrafa del corazón, miras el mejor perfil de cada hermana que te rodea. Vas con tus caderas gordotas cómplices, empatizando cada espacio, solucionando, escuchando, haciendo feminismo latente, consciente y comunitario. Incondicional gorda sanadora, tomate un respiro de vez en cuando, el mundo necesita de ti, pero antes necesitas de ti misma. ¡Sin autocuidado no hay revolución que aguante!



capricornio:

Esa estructura bajo la cual te sueles esconder no te va a salvar, esa cuerpa gorda es para gozar. Permítete ver más allá del trabajo, explora la montaña, recórrela, conócela, bájala entre rollos rodantes. El elemento tierra es donde tus raíces se permiten libertad. Sabemos que viniste a aterrizarnos, pero entiende que todas tenemos diversas formas, evita juzgar construye con amor.







COLECTIVA GORDAS SIN CHAQUETA

 gordas.in.chaqueta@gmail.com

 /GordaSinChaqueta/

 /gordassin/

Con el apoyo de:

